

# evaluación de riesgo de enfermedad periodontal (de las encías) para los afiliados



La enfermedad periodontal (también denominada “enfermedad de las encías”) es una infección bacteriana crónica de las encías y el hueso que brinda sostén a los dientes. Es causada por determinadas bacterias que se encuentran en los dientes y en los espacios entre los dientes y las encías. Es importante diagnosticar la enfermedad periodontal y recibir el tratamiento apropiado. ¿Por qué? Porque si no se trata, esta enfermedad puede avanzar, lo cual puede ocasionar la pérdida de una pieza dental. Como si esto fuera poco, los estudios de investigación siguen demostrando que la enfermedad periodontal puede influir en varias afecciones médicas graves. Esto significa que realizarse controles odontológicos regulares y los tratamientos que sean necesarios para la enfermedad periodontal es importante no sólo para su boca, sino también para su bienestar integral.

## No forme parte de las estadísticas

La enfermedad periodontal es la enfermedad dental de mayor incidencia en los adultos. De acuerdo con la American Academy of Periodontology (Academia Estadounidense de Periodoncia), “más de una de cada tres personas mayores de 30 años tienen periodontitis (enfermedad de las encías). Y, haciendo una estimación conservadora, 35.7 millones de personas en los Estados Unidos tienen periodontitis.”<sup>1</sup> La buena noticia es que es una enfermedad **tratable**, y como muchas otras afecciones médicas, cuanto antes la diagnostique y la trate, mejor será el resultado.

## ¿Está en riesgo?

Esta herramienta está diseñada para ayudarles a usted y a su dentista a identificar factores que pueden aumentar su riesgo de sufrir enfermedad periodontal. **Complete este formulario y compártalo con su dentista en el próximo control odontológico.**

**Tenga en cuenta que esta herramienta sirve como guía para determinar su riesgo de sufrir enfermedad periodontal. Es posible tener esta enfermedad sin signos de advertencia evidentes, que es el motivo por el cual los controles odontológicos regulares son tan importantes.**

## Instrucciones para completar la Evaluación de riesgo:

Por cada pregunta, escriba los “puntos” en números asociados con su respuesta en el casillero Puntos. Sume el total de puntos (sume los valores positivos y reste los valores negativos) para determinar su total de puntos/valor de riesgo.

Según los puntos obtenidos, su riesgo de contraer enfermedad periodontal es:

**Bajo riesgo = -5 a 0**

**Riesgo bajo a moderado = 1 a 6**

**Riesgo moderado = 7 a 11**

**Alto riesgo = 12 o más**

**Nombre del paciente:**

\_\_\_\_\_

**Fecha:** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_



Ingrese los puntos\*  
en esta columna

**Debe responder el paciente, o el padre o la principal persona a cargo con los datos del paciente.**

(Elija la respuesta debajo de las columnas de riesgo que mejor responda cada pregunta).



Preguntas y datos sobre enfermedad periodontal/salud dental	Bajo riesgo	Riesgo moderado	Alto riesgo	Puntos
<b>¿Cuántos años tiene?</b> A medida que envejecemos, el riesgo de sufrir enfermedad periodontal puede ir aumentando.	<b>30 años o menos</b> (0 puntos)	<b>31-49 años</b> (1 punto)	<b>50 años o más</b> (3 puntos)	
<b>¿Fuma o consume algún producto con tabaco?</b> Los estudios han demostrado que el consumo de productos con tabaco puede ser un factor de incidencia en la aparición de enfermedad periodontal.	<b>No</b> (0 punto)		<b>Sí</b> (6 puntos)	
<b>¿Tiene diabetes?</b> Hay una vinculación directa entre la diabetes y la enfermedad periodontal. Las personas que tienen diabetes corren un mayor riesgo de sufrir infecciones, incluida la enfermedad periodontal.	<b>No</b> (0 punto)		<b>Sí</b> (3 puntos)	
<b>Si respondió que sí, ¿cómo se controla la diabetes?</b> La gravedad de la diabetes puede aumentar el riesgo de sufrir enfermedad periodontal. Si tiene la diabetes controlada, es más fácil mantener encías saludables.	<b>N/C o controlada con dieta</b> (0 punto)	<b>Medicamentos orales</b> (1 punto)	<b>Insulina (inyecciones)</b> (3 puntos)	
<b>¿Tiene antecedentes familiares (padres o hermanos) de diabetes?</b> Se ha demostrado que la diabetes es hereditaria. Si alguien de su familia padece diabetes, es posible que corra un mayor riesgo de sufrir diabetes y enfermedad periodontal.	<b>No</b> (0 punto)		<b>Sí</b> (2 puntos)	
<b>¿Alguna vez le diagnosticaron alguna enfermedad cardíaca, o tuvo signos o síntomas de enfermedad cardíaca (como presión arterial alta o accidente cerebrovascular)?</b> Los estudios de investigación han demostrado que existe una vinculación entre la enfermedad periodontal y la aparición de alguna enfermedad cardíaca o accidente cerebrovascular.	<b>No</b> (0 punto)		<b>Sí</b> (2 puntos)	
<b>¿Alguna vez le diagnosticaron osteoporosis?</b> Los estudios de investigación sugieren que hay una conexión entre la osteoporosis y la pérdida de densidad ósea en los maxilares.	<b>No</b> (0 punto)		<b>Sí</b> (2 puntos)	
<b>¿Está embarazada?</b> Los cambios hormonales que se producen durante el embarazo pueden provocar cambios que afectan todo el organismo, incluidas las encías, los dientes y los huesos. Una buena salud bucal puede ayudar a tener un embarazo a término y un bebé saludable.	<b>N/C o no</b> (0 punto)		<b>Sí</b> (2 puntos)	
<b>¿Alguna vez un dentista o profesional de la salud dental le dijo que tiene enfermedad periodontal o fue tratado por tener enfermedad periodontal?</b> Las personas que alguna vez tuvieron enfermedad periodontal tienen más probabilidades de recurrencia de la enfermedad. Una buena higiene bucal en el hogar y las visitas regulares a su dentista o profesional de la salud dental pueden ayudarlo a evitar la recurrencia.	<b>No</b> (0 punto)		<b>Sí</b> (3 puntos)	
<b>¿Tiene antecedentes familiares (padres o hermanos) de enfermedad periodontal?</b> De acuerdo con la American Academy of Periodontology, es posible que hasta el 30% de la población sea genéticamente susceptible a sufrir enfermedad periodontal. Las personas con antecedentes familiares de enfermedad periodontal pueden tener hasta seis veces más probabilidades de sufrir enfermedad periodontal. <sup>2</sup>	<b>No</b> (0 punto)		<b>Sí</b> (2 puntos)	
<b>¿Le sangran las encías?</b> Si le sangran las encías, es posible que tenga algún problema periodontal. Las encías saludables por lo general no sangran.	<b>No</b> (0 punto)		<b>Sí</b> (3 puntos)	
<b>¿Se le están retrayendo las encías o los dientes parecen más largos?</b> Si bien las encías pueden retraerse también en una boca saludable, la retracción puede ser un signo de enfermedad periodontal.	<b>No</b> (0 punto)		<b>Sí</b> (2 puntos)	
<b>¿Ha notado que tiene los dientes flojos o que su mordida ha cambiado?</b> A medida que la enfermedad periodontal avanza, es posible que los dientes se aflojen debido a la pérdida de densidad ósea en el hueso que mantiene los dientes en su lugar.	<b>No</b> (0 punto)		<b>Sí</b> (2 puntos)	
<b>Subtotal de puntos de la página 2</b>				

continúa en la página siguiente

Ingrese los puntos\*  
en esta columna



Preguntas y datos sobre enfermedad periodontal/salud dental	Bajo riesgo	Riesgo moderado	Alto riesgo	Puntos
<b>¿Le han extraído alguna pieza dental (a excepción de la muela de juicio) porque tenía enfermedad periodontal?</b> Si la enfermedad periodontal no se trata o se permite su avance, ocasionará la pérdida de piezas dentales.	No (0 punto)		Sí (3 puntos)	
<b>¿Cuánto hace que le extrajeron la pieza dental porque tenía enfermedad periodontal?</b> Cuanto menos tiempo haya pasado desde que perdió la pieza dental por tener enfermedad periodontal, mayor será el riesgo de perder más piezas dentales debido a la enfermedad.	Más de 24 meses o nunca (0 punto)	12-24 meses (1 punto)	Menos de 12 meses (2 puntos)	
<b>¿Suele tener mal aliento?</b> El mal aliento suele ser un signo de enfermedad periodontal.	No (0 punto)		Sí (2 puntos)	
<b>¿Con qué frecuencia visita a su dentista?</b> Las visitas regulares al dentista le permiten al profesional identificar y/o tratar la enfermedad periodontal en una etapa temprana.	Por lo menos 2 veces por año (-1 punto)	Una vez por año (1 punto)	Menos de una vez por año (2 puntos)	
<b>¿Con qué frecuencia se cepilla los dientes todos los días?</b> Cepillarse los dientes con frecuencia es una medida importante para proteger los dientes y las encías. Por lo general se recomienda cepillarse los dientes por lo menos dos veces por día, durante dos minutos.	2-3 veces (-1 punto)	1 vez (1 punto)	Menos de 1 vez (2 puntos)	
<b>¿Con qué frecuencia se pasa hilo dental entre los dientes?</b> El uso de hilo dental u otros tipos de limpiadores entre los dientes ayuda a prevenir la enfermedad periodontal. Es recomendable pasarse hilo dental por lo menos una vez por día.	Todos los días (-2 puntos)	3-4 veces por semana (1 punto)	Menos de 3 veces por semana (2 puntos)	
<b>¿Con qué frecuencia usa un enjuague bucal antimicrobiano (por ejemplo, Listerine®, Crest® Pro-Health™ Rinse, Peridex™)?</b> Usar un enjuague bucal antimicrobiano todos los días puede ayudar a reducir las bacterias que provocan la enfermedad periodontal.	5-7 veces por semana (-1 punto)		Menos de 5 veces por semana (0 punto)	
<b>Total de puntos (consulte la parte superior de la página 1 para conocer el valor de los puntajes)</b>				

Si tiene alguna pregunta sobre su salud dental, consulte a su dentista. Si es afiliado de Cigna y todavía no lo ha hecho, regístrese en **myCigna.com**, una herramienta en línea segura que le permite acceder a su información personalizada del plan dental, imprimir una tarjeta de identificación, buscar un dentista de la red y muchas cosas más, de manera fácil y rápida. También puede llamar al **1.800.Cigna24 (1.800.244.6224)**, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para hablar con uno de nuestros amables representantes de servicio al cliente.

\* Los valores de los puntos no están validados

1. Fuente: [www.perio.org/consumer/disease\\_facts.htm](http://www.perio.org/consumer/disease_facts.htm)

2. Fuente: [http://www.perio.org/consumer/faq\\_general.htm](http://www.perio.org/consumer/faq_general.htm)

Referencias:

[www.perio.org/consumer/disease\\_facts.htm](http://www.perio.org/consumer/disease_facts.htm); Douglass, Chester W., DMD, PhD, "Risk assessment and management of periodontal disease," Journal of the American Dental Association, Vol. 137, noviembre de 2006, p. 275-325.; Ira B. Lamster, DDS, MMSc, "Antimicrobial mouthrinses and the management of periodontal diseases: Introduction to the supplement," Journal of the American Dental Association, Vol. 137, noviembre de 2006, p. 5s-9s.; Eke, Paul I. and Genco, Robert J., "CDC Periodontal Disease Surveillance Project: Background, Objectives, and Progress Report," Journal of Periodontology, Vol. 78, No. 7 (Suppl.), p.1366-1371.; "American Academy of Periodontology Statement on Risk Assessment," Journal of Periodontology, Vol. 79, No. 2, p. 202.; "Guidelines for the Management of Patients With Periodontal Diseases," Journal of Periodontology, Vol. 77, No. 9, p. 1607-1611



"Cigna" es una marca de servicio registrada, y el logo "Tree of Life" y "Cigna Dental" son marcas de servicio, de Cigna Intellectual Property, Inc., cuya licencia de uso poseen Cigna Corporation y sus subsidiarias operativas. Todos los productos y servicios son brindados exclusivamente por dichas subsidiarias operativas, que incluyen a Connecticut General Life Insurance Company, Cigna Health and Life Insurance Company, Cigna HealthCare of Connecticut, Inc., y Cigna Dental Health, Inc. y sus subsidiarias, y no por Cigna Corporation. Los modelos se usan con fines ilustrativos únicamente.